



TRUDNOŚCI DZIECI, NA KTÓRE ODPOWIADAJĄ ĆWICZENIA

1. Trudności związane z obustronną koordynacją

- Słaba koordynacja obustronna
- Brak wycucia rytmu lub powtórzenia sekwencji
- Niezdolność do wykonywania ruchów naprzemiennych
- Zagubienie i trudności z wykonaniem sekwencji ruchów.
- Niezgrabność ruchowa
- Niezdolność do wykonywania różnych ruchów obiema rękami
- Myli ręce i kierunek wykonywania ruchów
- Występują dodatkowe współruchy rąk i twarzy w celu utrzymania równowagi podczas ćwiczeń
- Opadające ramiona i męczliwość rąk

2. Trudności z przekraczaniem linii środkowej

3. Trudności przestrzenne

- Trudności z naśladowaniem poszczególnych ruchów lub sekwencji.
- Brak umiejętności planowania ruchu w oparciu o pokaz.
- Słaba orientacja w ciele – Mapie ciała .

4. Trudności ze skupieniem uwagi wzrokowej i słuchowej

- Krótki czas koncentracji
- Trudności z zapamiętaniem słów (słuch) i ruchów rąk (wzrok), a także połączeniem ich w całość.
- Niechęć do ćwiczeń wymagających skupienia uwagi
- Niezdolność do koncentracji i skupienia uwagi podczas demonstrowania i nauki sekwencji.
- Ma poczucie zniechęcenia i frustracji na początku nauki sekwencji ruchowych
- Nie patrzy na prowadzącego, rozgląda się po sali
- Nie słucha instrukcji
- Trudności z zapamiętaniem melodii i rytmu.

5. Trudności z integracją społeczno-ruchową

- Koordynacja motoryki dużej i małej w tempie uniemożliwiającym robienie ćwiczenia wraz z całą klasą.
- Dziecko niechętnie bierze udział w zajęciach ruchowych.
- Wycofanie i niechęć do aktywności.
- Narzeka na zmęczenie, nudę.
- Przyjmuje bierną postawę podczas zajęć ruchowych.

6. Trudności z naśladowaniem ruchów

- Trudności z naśladowaniem poszczególnych ruchów lub sekwencji
- Brak umiejętności planowania ruchu w oparciu o pokaz
- Słaba orientacja w ciele – Mapie ciała

7. Trudności z utrzymaniem równowagi/nieprawidłowe napięcie mięśniowe

- Zachwiania lub utrata równowagi podczas codziennych aktywności
- Dodatkowe współruchy rąk i twarzy w celu utrzymania równowagi
- Opadające ramiona
- Męczliwość rąk